

# Farmakoterapie pro odvykání závislosti na nikotinu



**Kouření je nejvýznamnější rizikový faktor, který můžete sami ovlivnit!**

---

## **1) Nenikotinová léčba na lékařský předpis**

**(např. účinná látka vareniklin)**

Tato léčba neobsahuje nikotin, ale blokuje jeho receptory v mozku. Snižuje chuť na cigaretu i požitek z kouření.

- Balení na 1. měsíc léčby (11 × 0,5 mg + 42 × 1 mg): 2 500 Kč
- Balení na další měsíc v případě pokračování (56 × 1mg): 2770 Kč

## **2) Nenikotinová léčba volně prodejná**

**(např. účinná látka cytisin – přípravek Defumoxan)**

Rostlinná alternativa účinné látky vareniklin, která pomáhá překonat fyzickou závislost během intenzivní 25denní kúry.

- Balení na 1. měsíc léčby = 25 dní (100 tbl): 925 Kč

## **3) Náhradní terapie nikotinem (NTN)**

**(bez lékařského předpisu)**

Zde se dávkování odvíjí dle závislosti pacienta, cena je tedy orientační.

Náplasti (běžná délka terapie 8+2+2 týdny, postupně se dávka snižuje, náplasti lze pūlit).

- 25 mg, týden: 479 Kč
- 15 mg, týden: 485 Kč
- 10 mg, týden: 475 Kč (často je potřeba pokračovat v léčbě více měsíců)

## Žvýkačky

(Zde je dávkování individuální, SOS terapie, DDD 8–12 žvýkaček/den, max 24 žvýkaček/den)

- 4 mg, 105 ks: 780 Kč, 30 ks: 266 Kč
- 2 mg, 105 ks: 779 Kč, 30 ks: 282 Kč

## Spray

(dávkovací schéma na 12 týdnů, denní spotřeba je individuální dle potřeb pacienta)

- 1 mg, 150 dávek: 733 Kč

### Pro porovnání náklady na kouření:

Počet cigaret / den	Cena za týden	Cena za měsíc*
5 cigaret	263 Kč	1 125 Kč
5–10 cigaret	263–525 Kč	1 125–2 250 Kč
10–15 cigaret	525–788 Kč	2 250–3 375 Kč
15–20 cigaret	788–1 050 Kč	3 375–4 500 Kč
20 a více cigaret	≥1 050 Kč	≥4 500 Kč

**Většina zdravotních pojišťoven na odbornou léčbu závislosti na tabáku přispívá (často 1 000–2 500 Kč). Informujte se u své pojišťovny!**

Pozn.: uvedené ceny jsou orientační

Pro nastavení bezpečného a účinného dávkování se poradte s farmaceutem, lékárně nebo ošetřujícím lékařem. před začátkem užívání doporučujeme přečíst příbalový leták.

## Ústavní lékárna IKEM

- Naši **proškolení** farmaceuti vám poskytnou odborné poradenství a provedou vás celým procesem odvykání kouření.
- Pomůžeme vám vybrat vhodnou léčbu, nastavit dávkování, zvládnout abstinenční příznaky a zajistit psychologickou podporu.



E-mail: [lekarna@ikem.cz](mailto:lekarna@ikem.cz)



Telefon: 261 362 333



Objednání konzultace na webu.